

DOSSIER --- DE PRESSE



MISER SUR LE **CHANVRE**
POUR UNE ÉCONOMIE
PERFORMANTE ET
DÉCARBONÉE



INTERCHANVRE

DÉBOUCHÉS >

CHÈNEVIS (GRAINE)

L'alimentation humaine Consommé sous forme de graines entières ou décortiquées, de farine, d'huile ou d'aliments, le chanvre est un super-aliment aux qualités nutritionnelles insoupçonnées.

- 1 c. à s. de chènevis décortiqué apporte (% AJR) :**
- 85% Oméga 3
 - 38% Manganèse
 - 22% Phosphore
 - 16% Cuivre
 - 5% Fer et potassium
 - 18% Magnésium
 - 9% Zinc et vitamines B1, PP, B6, B9
 - Vitamine B2
 - Protéines, calcium, fibres

La graine de chanvre (chènevis) : riche en protéines (23% en moyenne sur graine entière, 30% sur graine décortiquée et de 40 à 50% pour les farines). Elle contient les huit acides aminés essentiels, ce qui en fait une très bonne source de protéines végétales. Elle est également une excellente source de vitamines du groupe B et de vitamine E. Elle contient aussi de nombreux minéraux (phosphore, potassium, magnésium, calcium...) et oligo-éléments. Riche en fibres insolubles, la graine entière procure un rapide effet de satiété.

L'huile de chanvre : le profil lipidique de cette huile est intéressant, car riche en acides gras essentiels oméga 3 et oméga 6, ainsi qu'en protéines. Il est adapté à tous les âges, car le chanvre ne contient aucun allergène connu.

Les produits alimentaires à base de chanvre : boissons, spécialités fermentées, desserts, produits type tofu et aliments pour sportifs, ou encore des aliments plus traditionnels tels que le pain et les pâtes. Autant d'instant de consommation pour profiter des qualités nutritionnelles de cette graine.

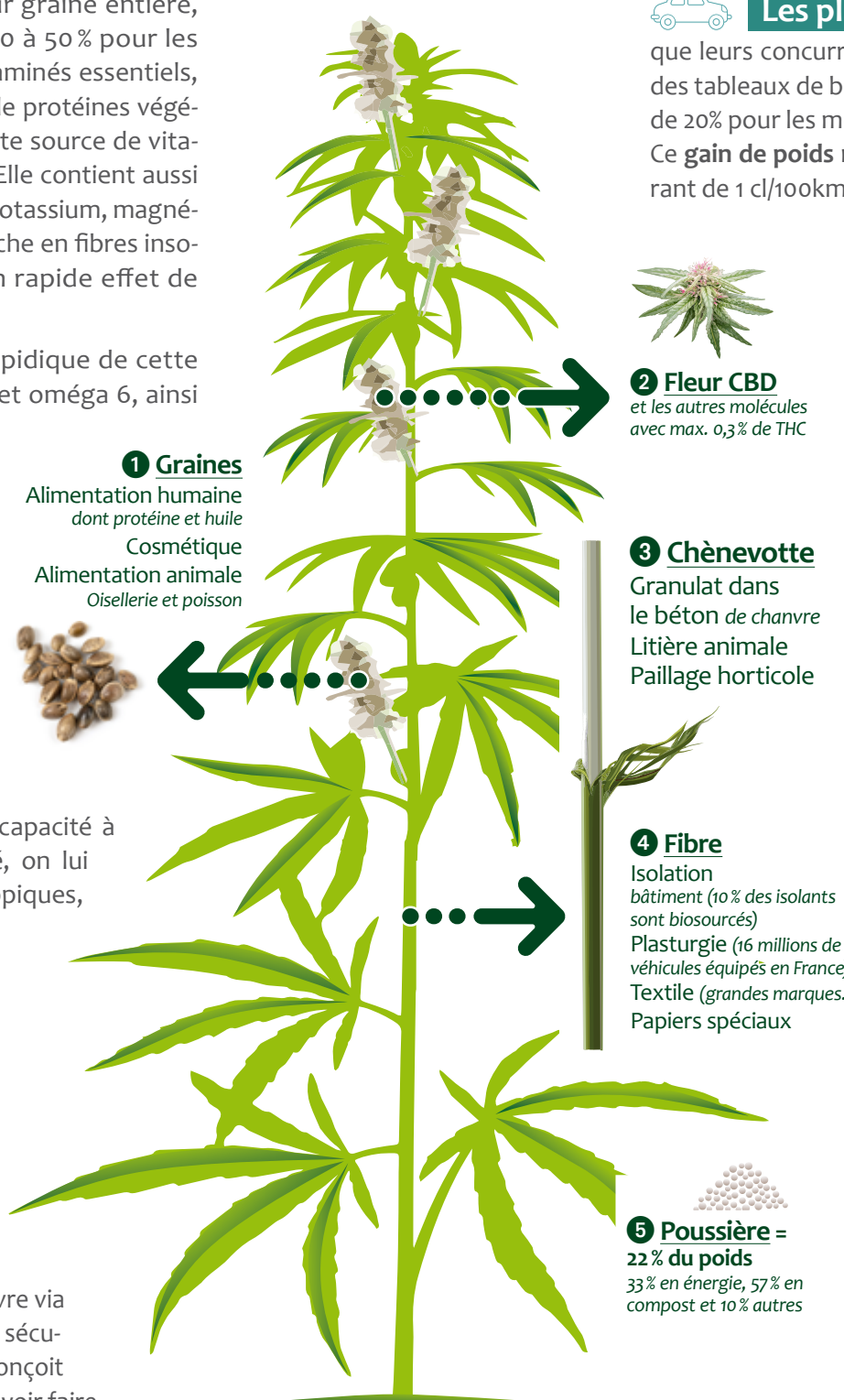
La cosmétique L'huile de chanvre, particulièrement riche en oméga 3, oméga 6, et en tocophérol (vitamine E) est reconnue depuis toujours pour ses pouvoirs hydratants et sa capacité à renforcer la barrière hydrolipidique de la peau. Depuis l'Antiquité, on lui prête également de nombreux pouvoirs anti-inflammatoires, anti-atopiques, cicatrisants et anti-radicalaires.

L'oisellerie et la pêche Cette graine très appréciée des oiseaux et des poissons sert d'appât. Bien connu des pêcheurs, le chènevis est pourtant rarement associé au chanvre.

CHÈNEVOTTE ET FIBRE

Le bâtiment

Le béton de chanvre : depuis plus de 20 ans, la filière chanvre démocratise la construction et la rénovation en béton de chanvre via l'association **Construire en Chanvre**. Celle-ci élabore tous les outils pour sécuriser ce mode constructif sain. Elle établit les Règles Professionnelles, conçoit les formations et rédige des ouvrages de référence pour déployer les savoir-faire.



Les fibres isolantes : grâce à ses fibres non allergènes et non irritantes d'une grande résistance, l'isolation en chanvre est conçue pour durer dans le temps et elle est **fabriquée en France**.

Les principaux avantages : la construction en chanvre offre des performances thermiques, hygrothermiques et acoustiques, une **stabilité au feu**, aux rongeurs, une **stabilité sismique**, une **architecture légère** et une **captation de CO2**. En effet, dans un bâtiment construit en béton de chanvre, **1m² de mur emmagasine 48kg d'équivalent CO2** sur 100 ans. Il permet également jusqu'à **70% d'économie de chauffage** selon une étude du Cerema.

Les plastiques biosourcés Les plastiques biosourcés sont plus légers que leurs concurrents issus de l'industrie pétrochimique. Ils peuvent être injectés dans des tableaux de bord de voiture ou des renforts de portière avec une réduction de poids de 20% pour les mêmes performances techniques. Ce **gain de poids** minimise les émissions de CO2 de 25 g/100 km et l'utilisation de carburant de 1 cl/100km.

Le textile Que ce soit pour l'habillement, la literie ou des textiles techniques, la fibre de chanvre est dotée de **nombreuses qualités** : résistance exceptionnelle, grande douceur, thermorégulatrice, anti-UV, absorbante et biodégradable par nature. Il existe **trois technologies de production** des fibres de chanvre : la fibre longue sur le modèle du lin, la fibre cotonisée avec des fibres mélangées et la fibre cellulosique. Elles permettent une moindre consommation d'eau, pas de produits phytosanitaires, des rendements de fibres à l'hectare supérieur (environ 2 fois plus que le coton), une transformation 100% mécanique et une forte captation en CO2.

La papeterie Plus de **18 000 t/an** de fibre de chanvre servent à la fabrication des papiers spéciaux (très fins et résistants) comme le papier bible.

La litière animale Plus de **35 000 t/an de chènevotte** sont utilisées pour la litière animale. La couleur, l'odeur, le pouvoir de rétention et d'isolation sont les principaux atouts de cette litière.

Le paillage horticole Plus de **15 000 t/an de chènevotte** sont utilisées pour le paillage horticole. Les capacités d'isolant et d'absorption de l'eau de la chènevotte minimise le besoin en herbicides et en arrosage.

FLEUR

Le CBD L'Arrêté du 20 décembre permet aux producteurs français de récolter l'inflorescence de la plante mais interdit de commercialiser à l'état brut des fleurs et des feuilles.

Interdiction suspendue à titre provisoire, le 24 janvier par le juge des référés du Conseil d'État.

LES ATOUTS DU CHANVRE



Écologiques

- **Zéro produits phytosanitaires.**
- **Zéro irrigation :** le chanvre résiste bien à la sécheresse grâce à son système racinaire profond (jusqu'à 2,5m).
- **Zéro déchet :** toute la plante est utilisée.
- **15 t CO₂ absorbés/ha/an**, soit autant qu'1 ha de forêt, ce qui en fait un excellent puits de carbone.
- **Plante à système racinaire permettant de structurer le sol** et valorisant l'ensemble des éléments fertilisants du sol.
- **Culture non OGM** et à forte biomasse.
- La plante **rompt le cycle des maladies et des mauvaises herbes.**
- **Réservoir à biodiversité** grâce à sa hauteur et sa densité, la culture est appréciée par les prédateurs des ravageurs.
- Les produits transformés issus du chanvre sont **compostables et/ou recyclables** en fin de vie : béton de chanvre, plastique biosourcé (**peut être réutilisé jusqu'à 10 fois sans dégradation des performances des fibres**)...



Économiques

- **Filière nationale et territoriale non délocalisable** permettant la création d'emplois en France.
- **Culture économiquement intéressante pour l'agriculture** dans des conditions climatiques classiques.
- **Diversité des débouchés** qui permet une solidité économique.
- Les bâtiments construits en béton de chanvre possèdent des **performances thermiques et hygrothermiques** telles que la climatisation n'est plus nécessaire et que le coût de chauffage est largement réduit de 70% (source Cerema).
- En logements collectifs, la construction en chanvre revient à en moyenne **1400€/m²**, soit **l'équivalent des autres modes constructifs** avec d'excellentes performances.
- Les bâtiments en béton de chanvre sont **plus durables** et nécessitent donc moins de maintenance.



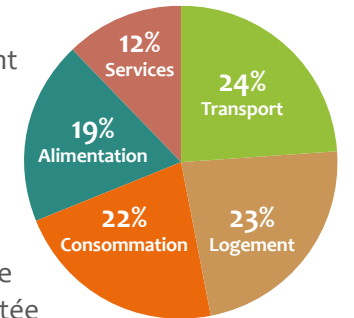
Éco-responsables

- Filière totalement maîtrisée et **100% française** (de la sélection variétale à la transformation).
- **Process entièrement mécanique** (aucune chimie).
- Les acteurs de la filière respectent la législation européenne.
- **Les producteurs sont à proximité des industries** de transformation (maximum 150 km de la chanvrière)
- La **culture annuelle permet d'ajuster cette ressource renouvelable** aux besoins des marchés.
- La culture est destinée à l'alimentation pour 15% de la production de chènevis (la graine), débouché en forte croissance.

UN ATOUT POUR LA NEUTRALITÉ CARBONE

Quelques repères sur le carbone : afin de faciliter la compréhension des chiffres sur les différents marchés du chanvre, voici des repères chiffrés.

L'empreinte carbone d'un français représenté 11 tonnes d'équivalent CO₂ par an (incluant la consommation des administrations).



Un stockage du carbone au champ

La culture absorbe **15t CO₂/ha** chaque année, ce qui en fait un **excellent puits de carbone**. Il faut le valoriser, par exemple avec le Label Bas Carbone, pour apporter aux producteurs une valeur ajoutée supplémentaire. Pour cela, InterChanvre a lancé une étude sur cette captation du carbone, étude réalisée par l'Inrae avec l'outil « Grandes cultures » conçu par Arvalis et AgroSolutions. Mais celui-ci n'est pas assez adapté au chanvre : il ne prend en compte que les 30 premiers centimètres du système racinaire. Or celui du chanvre atteint jusqu'à 2m de profondeur. Il est donc nécessaire de mettre au point un outil de calcul adapté.



Du textile à base de chanvre pour une meilleure ACV

Dans quelques années en Europe et aux USA, chaque vêtement aura un score (le score PEF ou Product Environment Footprint) qui prend en compte 16 catégories d'impact de l'activité humaine sur la planète (dont l'empreinte carbone) mesurées tout au long du cycle de vie des produits. Il existe aussi un classement américain (HIGGS) de toutes les fibres textiles par rapport à l'empreinte environnementale, auquel se réfèrent toutes les grandes marques. Le chanvre y est très mal situé car évalué sur une production chinoise des années 2000. Or la Chine utilise des produits chimiques lors du processus de transformation contrairement à la filière européenne qui est 100% mécanisée.

Dans ce contexte, le bureau d'études Evéa, spécialiste du cycle de vie des produits, a calculé l'ACV (Analyse du Cycle de Vie) de la fibre cotonisée de Chanvre Marmara Original, première fibre de chanvre français pour le textile certifiée durable. Des comparaisons ont été réalisées avec d'autres fibres textiles. **Les émissions de CO₂ par tonne de chanvre cotonisé Marmara Original sont 8 fois moins importantes que pour du coton produit en Inde.**

Fibres textiles	Lieu de production	T. de CO ₂ produite par tonne de fibre
Chanvre cotonisé Marmara Original	France	1,2
Coton	Inde	10
Coton	Bangladesh	6,7
Polyester	Inde	4,3
Viscose	Inde	3,2



Des constructions en chanvre bas carbone

Dans un bâtiment construit en béton de chanvre, 1m² de mur emmagasine 48 kg d'équivalent CO₂ sur 100 ans, soit l'équivalent CO₂ de 250 km en voiture à moteur thermique.

Exemples de construction en chanvre :

- **Des locaux R+2 de 2 000 m² en béton de chanvre à la Turballe (44) pour EDF Énergie.** « EDF Énergie Nouvelle souhaitait un bâtiment biosourcé, bas carbone, avec un certain confort d'été », précise Margaux Pétilion de Can-la, cabinet d'architectes qui a conçu le bâtiment. « Nous leur avons proposé le béton de chanvre pour répondre à cet objectif ». Le béton de chanvre, projeté sur le site par l'entreprise LB Eco Habitat, a été utilisé en façade sur une ossature bois. 80 m³ de béton de chanvre ont été nécessaires. L'isolation thermo-acoustique des cloisons intérieures a été réalisée avec du Biofib'Trio de Cavac Biomatériaux, un matériau en chanvre, lin et coton ; un enduit chaux-chanvre a été utilisé pour la finition.

- **45 logements sociaux à Trilport (77)** 680 m³ de béton de chanvre ont été nécessaires pour ce chantier ; le chanvre provenait de la SAS Planète Chanvre située à moins de 20 km permettant ainsi d'obtenir un excellent bilan carbone. L'isolation des cloisons intérieures a également été réalisée avec de la laine de chanvre.



- Ce matériau innovant commence à être plébiscité pour **des immeubles de plusieurs étages pour des bailleurs sociaux en région parisienne** (un immeuble R+5 pour Paris Habitat dans le 18^e, un immeuble R+8 pour Immobilière 3F à Boulogne-Billancourt). « Chez les bailleurs sociaux, les choses sont en train d'évoluer en terme de choix de matériau de construction, explique Daniel Daviller, DG de BCB Tradical. 3F a choisi le béton de chanvre pour ses propriétés isolantes qui vont permettre de réduire la consommation énergétique (estimée à 20 € de gaz/mois pour un T3 de 60 m²). Le béton de chanvre va également permettre de réduire les émissions de gaz à effet de serre (niveau carbone 2) : le bâtiment est éligible au label E+C- (bâtiment à énergie positive et réduction de carbone). »

- À La Garde près de Toulon, le département du Var se dote d'une **Maison de la Nature** en matériaux biosourcés. Le projet est situé sur un espace naturel sensible. Les élus ont retenu un architecte qui leur a proposé le béton de chanvre comme matériau innovant, recouvert d'un enduit chaux-sable, pour respecter le cahier des charges Haute Qualité Environnementale.

Un manifeste pour faire connaître la construction en chanvre

Ce mode constructif peine encore à se faire connaître. Afin d'informer les équipes des candidats en campagne pour les élections présidentielles sur les enjeux de l'éco-construction, Construire en Chanvre a conçu un Manifeste (<https://www.construire-en-chanvre.fr/documentation#manifeste>) détaillant les cinq propositions réalistes à mettre en œuvre : l'exemplarité (faire de la commande publique un levier de la massification des filières biosourcées), la formation, les aides (Ma Prime Rénov par exemple), la communication pour faire connaître nos solutions constructives et le soutien pour développer l'industrialisation de notre filière.



Du chanvre dans les véhicules pour réduire les émissions de CO₂



Aujourd'hui, 16 millions de véhicules circulent avec du chanvre à leur bord permettant d'éviter l'émission de 68 000 t de CO₂ en 2022. Un gain pour la planète et pour le conducteur.

Exemples de véhicules :



- Lancée début 2018, la **DS 7 Crossback de PSA** a troqué la fibre de verre pour le chanvre. Cinq kilos de résines thermoplastiques composées de 20 % de fibres de chanvre ont été utilisés pour fabriquer la planche de bord et les panneaux d'habillage des portes. Le chanvre apporte un allègement de 1,35 kg, soit 21 % de leur poids total. « Une réduction de 20 % est considérée par les constructeurs automobiles comme une rupture », précise Pierre Demortain d'APM qui fabrique ces résines. « Pour répondre à la réglementation européenne, ils sont à la recherche de tout allègement possible sur chacune des parties du véhicule. » Objectif : la **réduction des émissions de CO₂**. Elle est de 0,1 cl/km pour une réduction du poids du véhicule de 1 kg, soit **6 000 t de CO₂ sur les dix ans de circulation des 300 000 DS 7 Crossback** (qui seront produites pendant six ans) en roulant 15 000 km/an.

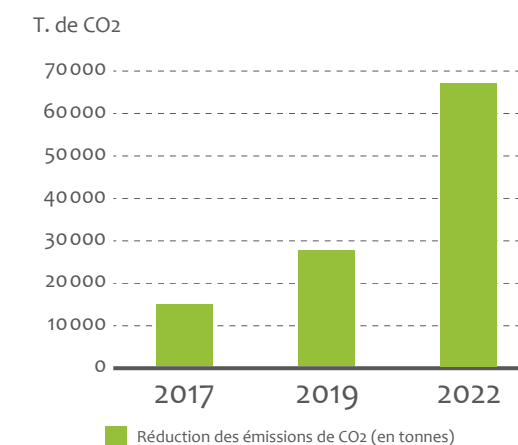


- Depuis avril 2018, **Renault** utilise un matériau plastique composé de 20 % de fibres de chanvre pour la planche de bord de sa **Mégane**. Ce modèle, lancé fin 2015, est ainsi allégé de 1,25 kg, soit 23 % de gain de masse sur la fonction concernée. À raison de 900 véhicules/jour produits sur trois ans, la **réduction des émissions de CO₂ sur les dix ans de circulation de la flotte**, avec 10 000 km/an/véhicule, est de **12 500 t**



- La **marque au Lion** avait été une des premières à être convaincue en 2013 par les avantages d'un matériau plastique chargé en chanvre pour les panneaux de portes de sa **308**. Un matériau plastique avec 20 % de chanvre a été utilisé pour un élément de la planche de bord de la **508**. A la clé : un allègement de plus d'1 kg par véhicule, soit 22 % de gain de masse sur la fonction concernée. À raison de 80 000 véhicules produits sur six ans, l'économie de carburant sur les **dix ans de circulation de la flotte** (avec 10 000 km/an/véhicule) est de 512 000 l et la **réduction des émissions de CO₂ de 7 500 t**. Ce type de gain aide les constructeurs à répondre à la nouvelle norme WLTP relative aux émissions de CO₂, entrée en vigueur au 1^{er} septembre 2018.

Impact positif sur l'environnement Des véhicules circulants allégés grâce au chanvre



STRUCTURATION DE LA FILIÈRE CHANVRE

Tous les objectifs de la filière chanvre concourent à valoriser au mieux le travail des agriculteurs, afin de leur assurer un meilleur revenu. Pour cela, la filière mise avant tout, notamment en termes d'investissements, sur les marchés ayant la plus forte valeur ajoutée.

L'interprofession du chanvre

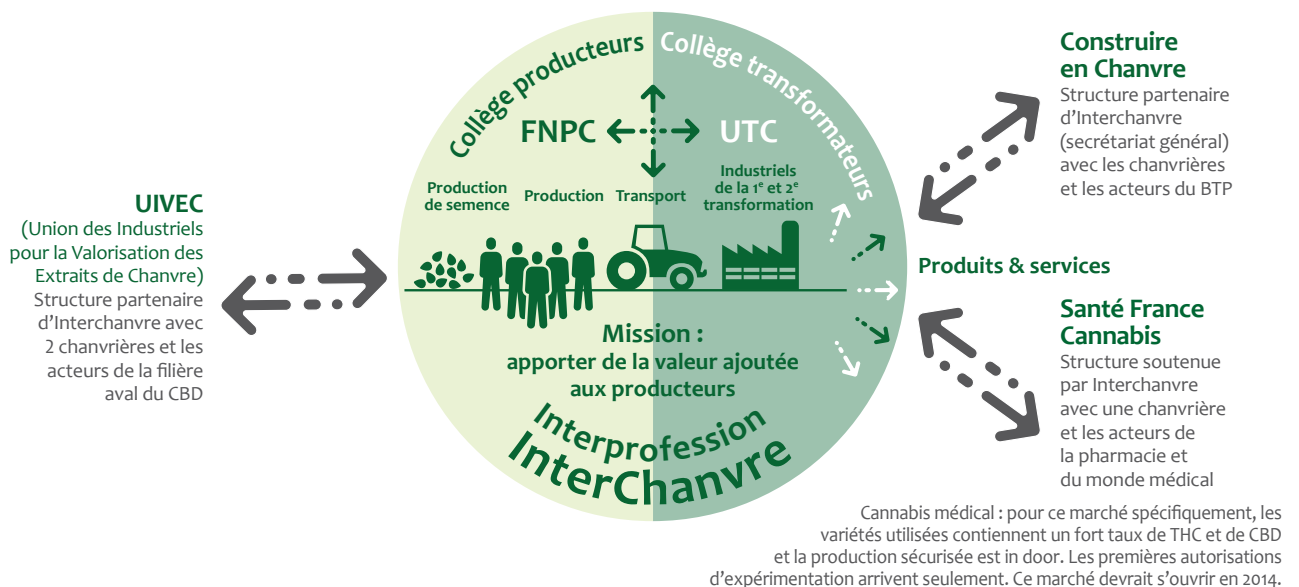
InterChanvre est l'interprofession de la filière française du chanvre.

Ses objectifs sont :

- **Fédérer** les acteurs de la filière de l'amont à l'aval et au fur et à mesure de l'ouverture des nouveaux marchés.
- **Assurer** la représentation du secteur auprès des instances techniques, économiques et politiques pour défendre la filière et ses acteurs au niveau français et européen.
- **Favoriser** les actions de recherche scientifique et technique sur l'amont agricole comme sur les nouveaux marchés.
- **Promouvoir** les qualités environnementales du chanvre, de la filière et de ses marchés.

InterChanvre est un partenaire très impliqué de l'association **Construire en Chanvre** et de **Santé France Cannabis**.

Cultivé d'avril à septembre, le chanvre est une culture industrielle avec un taux maximal de 0,2% de THC (substance psychotrope) jusqu'à la fin de l'année, ce qui le différencie du cannabis. En 2021, la production française comptait 20 000 ha.



Contacts Presse :

InterChanvre - www.interchanvre.org
Nathalie Fichaux - Directrice : 06 48 11 38 53
directrice@interchanvre.org



INTERCHANVRE

140 rue Chevaleret - 75013 Paris